



RITUELS & MASSAGES

Liste des offres soins et massages
en solo ou en duo

MASSAGE CALIFORNIEN

Une approche globale qui élimine l'anxiété, les tensions et le stress pour une meilleure connaissance et acceptation de son corps. Agit sur l'esprit, le corps et l'émotion.

MASSAGE SUÉDOIS

Massage dynamique et rafraîchissant pour les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique ainsi que l'élimination des toxines. Solution la plus rapide pour soulager les courbatures, évacuer le stress ainsi que les tensions musculaires.

MASSAGE SHIATSU

Pressions des doigts, lissages, étirements au niveau des points réflexes de l'organisme. Procure une grande détente, un apaisement, supprime la fatigue et le stress.

MASSAGE AUX BAMBOUS

Massage deep tissue, permet une bonne décontraction musculaire du dos, des jambes. Élimine les tensions.

RÉFLEXOLOGIE

Ce soin permet de rééquilibrer les énergies pour combattre le stress, la fatigue et les tensions. Il favorise la détente, la bonne circulation et l'élimination des toxines.

MULTI MODELAGE RELAXATION

Du "sur mesure" pour une relaxation optimale en mixant Shiatsu, suédois, Californien et Réflexologie.

MASSAGE PRÉNATAL

Il permet de diminuer les tensions physiques et psychologiques liées à la grossesse. Une attention particulière sera apportée aux jambes et au dos. Il s'effectue en position latérale pour le plus grand confort de la future maman et pour un moment cocooning à partir du 3ème mois de grossesse jusqu'au 8ème mois maximum.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Poses des pierres volcaniques chauffées à 50 degrés pour drainer, éliminer les toxines, les tensions musculaires. Puis massage avec les pierres. Une grande détente assurée.

LES RITUELS EN SOLO OU EN DUO

RITUEL CORPS 1h

Gommage corps 30 mn + massage corps au choix 30 mn.

RITUEL CORPS 1H30

Gommage corps 30 mn + massage corps au choix 60 mn.

RITUEL CORPS ET VISAGE 1h

Soin visage 30 mn (gommage, masque et massage) + massage corps au choix 30 mn.

RITUEL CORPS ET VISAGE 1h30

Soin visage 30 mn (gommage, masque et massage) + massage corps 60 mn.

RITUEL CORPS ET VISAGE 2h

Gommage corps 30 mn + Soin visage 30 mn (gommage, masque et massage) + massage corps 60 mn.